

Projekt Programu minutowego

26. Ogólnopolski Igrzyska LZS w lekkiej atletyce

Białystok 25-26.08.2023

25.06.2023 – Piątek

16.00	100ppł. K	kula K	oszczep K	wzwyż M
16.10	110ppł M			
16.20	400m K			
16.30	400m M			
16.40	100m K el.			
16.50	100m M el.	kula M		
17.00	1500m K		oszczep M	wzwyż K
17.10	1500m M			
17.25	100m K – Finał			
17.35	100m M – Finał			
17.45	5km chód K	Trójskok K i M		
18.20	10km chód M			

26.06.2023 – Sobota

10.00	400ppł. K	skok w dal K	dysk K	
10.15	400ppł. M			
10.30	800m K			
10.45	800m M	skok w dal M		
11.00	200m K		dysk M	
11.15	200m M			
11.30	3000m K			
11.45	3000m M			
12.00	4x100m K			
12.10	4x100m M			
12.20	4x400m K			
12.30	4x400m M			